



あさがお

コミュニケーション通信

VOL.85

2024年9月 発行
発行日:9月1日

社会教育センター・社会教育館
清島温水プール

特集『台東学びのひろば第1期講座報告』

区民の皆さんと学びを通して出会い、学びの面白さを体験していただくため、4つのカテゴリーの講座(①生涯学習スタート講座②我がまち先生講座③学びの仲間体験講座④現代課題講座)を5月から8月に開催しました。その中から一部をご紹介します。社会教育センターと社会教育館では1年を通して様々な講座をご用意しています。ご興味のある方は、社会教育センター又は各社会教育館までお気軽にお問合せください。

生涯学習スタート講座

夏も元気に！

野菜たっぷり料理を作ろう

健康のために野菜が大切であることはわかっていても、十分に摂取できないと感じている方は多いのではないのでしょうか？

今回の講座では普段の食生活に無理なく手軽に野菜を取り入れられるコツを学びました。魚や肉のメイン料理に野菜を加えた料理や、簡単に野菜をプラスできる副菜、さっぱりとした麺類、食欲をそそる韓国風の味付け、おもてなしにも使える彩り豊かなメニューなど、野菜の美味しさを改めて知ることのできた講座でした。



<社会教育センター>

生涯学習スタート講座

暮らしを支えるAI（人工知能）

～新時代の技術と向き合うために～

昨今、巷で「生成AI」や「ChatGPT」といったワードをよく耳にしませんか？目まぐるしい進化をとげるAI技術と共存していくため、その基本知識を学ぶ講座を実施しました。

そもそも「AIってなに？」という素朴な疑問から、AIの便利さと危険性、日々の生活に活かす方法等を中心に学びました。第2回と第3回の講座では、ChatGPTの使用例や、AI搭載のドローン操作の実演など講師によるデモンストレーションも行われ、ボリュームのある講座となりました。

開催場所：環境ふれあい館ひまわり

企画：千束社会教育館

我がまち先生講座

カメラを持って出かけよう！

～我がまち写真散歩～



最近ではスマートフォンで写真を撮ることが一般的になり、一眼レフカメラを使う方は少なくなっているかもしれません。スマートフォンは便利ですが、一眼レフカメラには、シャッタースピードや絞りを意識して、狙い通りの作品作りができる楽しさもあります。

この講座では、一眼レフカメラを持って街歩きを行い、講評をはさみながら展覧会まで行いました。受講生の方々は、カメラを通して新しい視点で風景を撮ることの楽しさを感じながら、同じ被写体でも撮影者が違っていると見え方が変わることになかなか驚いていました。講師の方々の講評も具体的で分かりやすく、終始楽しい雰囲気です。全8回の講座を終える事ができました。

<根岸社会教育館>

現代課題講座

コーヒーとサステナビリティ

～コーヒーを飲みながら学ぼう～



普段飲んでいるコーヒーはどのような環境で育ち、またどのようなルートを辿って私たちの手元に届くのでしょうか。

この講座では各回ごとに講師の方が淹れてくれた一杯を楽しみつつ、「暮らしの中の楽しみ」と「生産者側の暮らしの豊かさ」がバランスよく続いていくために必要な視点を学び、それぞれが出来ることについて意見を共有しました。現代課題のような大きなテーマは、触れる機会がないとやはり考えづらいかと思います。この講座が受講生の方にとって、今、そして未来を読むきっかけとなれば幸いです。



<今戸社会教育館>

『人と人との交差点』

観光庁によると、7月の訪日外国人の数は、3,292,500人と前年7月より41.9%増、今年の1月から7月までの訪日外国人の数は2000万人を超えたそうです。街はインバウンドの方であふれ、大きなスーツケースを持った旅行客を見ない日はないですね。

根岸社会教育館は、日比谷線三ノ輪駅から徒歩1分という立地条件もあり、海外旅行者の方が観光地やホテルの場所を尋ねに窓口へいらっしゃいます。先日、一人旅の海外の女性の方が、「ホテルの場所がわからないから教えてほしい」と来館されました。携帯の翻訳画面を見ながら、言葉をかわそうとしますが、なかなかうまく伝わりません。そんな様子を見ていた、通りすがりの青年が「お手伝いしましょうか？」と声をかけてくれました。探しているホテルの名前を伝えると「僕、そのホテルのスタッフですよ（笑）よかったらホテルまで案内しますよ」というではありませんか！女性の旅行者の方と社教館の職員も「Oh my God!」「えええ?!！」とドラマのような展開に言葉の壁を越え一緒に大喜びしました。

さて、当館の前には、昭和通りと国際通りにかかる「三ノ輪交差点」があり、多くの車やバスが行き交います。一方、人が行き交い賑わう当館もある意味「交差点」と言えるかもしれません。根岸社会教育館で色んな人が出会い賑わいが広がる景色に思いをはせつつ、今夏、根岸で起きた素敵なエピソードをご紹介します。

社教トピックス

～ご利用者のみなさまへ施設からお知らせ～

●9月1日は「防災の日」。地震が起こったらどうする？

<地震、その瞬間>

- ①身をまもる⇒落下物などから身をまもりましょう
- ②つかまる⇒固定されたものにつかまりましょう
- ③危険から離れる⇒揺れによる危険(大きな家具等)から離れましょう

<揺れが収まったら>

- ①ケガに注意⇒ケガに注意して避難しましょう
(靴をはいての避難)
- ②火の始末⇒落ち着いて、火の始末をしましょう
- ③出口を確保⇒ドアを開けて出口を確保しましょう



<活動中の注意ポイント>

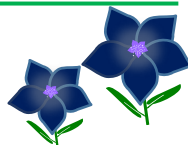
- ①避難路の確認⇒利用施設の避難路を確認しておきましょう
- ②消火器や消火ホースの場所の確認をしましょう



サークル広場

社会教育センター・社会教育館で活動のサークルを毎月ご紹介します

『朗読会 言問い』



11月に開催されるサークルフェスタで発表するための作品を中心に練習しています。

朗読を通じた発声だけでなく、会員同士でのおしゃべりも参加のモチベーション！

60代～80代後半の幅広い年齢層の会員が集い、地域の元気な「先輩」を目指して、自分のペースで楽しんでいます。

【活動日】 月2回(第2・4金曜日)

10:00～12:00

【場 所】 社会教育センター

【月会費】 500円

【問合せ】 社会教育センター 03-3842-5352

